

# Gesprächskreis zur Trauerbegleitung im Bezirk Mainz

**Am Donnerstag, den 24.10.2019, um 19:30 Uhr findet in der Gemeinde Mainz-Kostheim ein Informationsabend für einen Gesprächskreis zu dem Thema Trauerbewältigung statt.**

Ziel des Gesprächskreises ist es, in einem geschützten Raum Trauer auszudrücken, die Erinnerung an die Persönlichkeit des Verstorbenen zu leben, einander zuzuhören, mit Menschen in vergleichbare Lebenssituationen zu reden oder zu schweigen und sich mit Möglichkeiten der Integration der Verlusterfahrung für das eigene Leben auseinanderzusetzen.

**19. Oktober 2019**